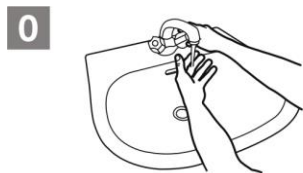


Titel: Techniek handen wassen met water en zeep

Was de handen alleen als handdesinfectie niet kan. Zie hiervoor document [Indicaties handhygiëne](#). Goed wassen van de handen neemt ongeveer 40-60 seconden in beslag.



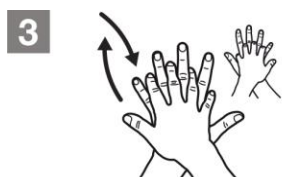
0 Maak de handen nat met water uit een flink stromende kraan.



1 Gebruik genoeg zeep voor het totale handoppervlak. Raak het tuitje van de dispenser niet aan.



2 Wrijf de handpalmen op elkaar.



3 Wrijf de rechterhandpalm over linkerhandrug met verstrengelde vingers en vice versa.



4 Wrijf de handpalmen tegen elkaar met verstrengelde vingers.



5 Wrijf met ineen gehaakte vingers tegen de andere handpalm.



6 Draai met de duim van de linkerhand in de rechterhandpalm en vice versa.



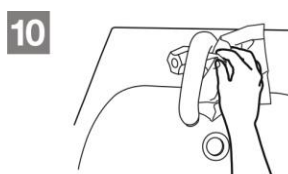
7 Wrijf en draai met de samengeknepen vingers van de rechterhand in de linkerhandpalm en vice versa.



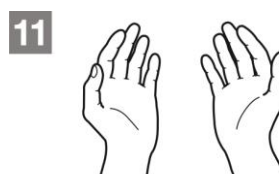
8 Spoel de handen goed af met water.



9 Droog de handen goed af met een wegwerpdoekje.



10 Gebruik het wegwerpdoekje om de kraan dicht te draaien.



11 De handen zijn nu schoon.

Bron

- World Health Organization (2009). Poster: How to Handwash.

Publicatiedatum

Gepubliceerd op 02-12-2019. © Copyright Vilans 2019